

OAE Library

ฉบับที่ 19 | กรกฎาคม-สิงหาคม 2560



อดีตไม่ได้เป็นตัวกำหนดปัจจุบัน
และความทุกข์เกิดจากความสัมพันธ์
ที่เรามีต่อผู้อื่น ถ้าเรากล้า
และไม่พยายามเติมเต็มความคาดหวัง
ของใคร เราก็จะมีความสุขมากขึ้น

อัลเฟรด แอดเลอร์

Startup : Slow life & Slow reading



FEATURED BOOK

กล้าที่จะถูกเกลียด

โดย อชิโร คิซิมิ, ฟุมิ ทะกะเกะ โคะกะ แอล โยซุเกะ, นิพดา เขียวอุไร

คนส่วนใหญ่คิดว่า ถ้าอยากมีชีวิตที่ดี เรื่องหนึ่งที่มีความสำคัญคือ เราต้องสร้างความสัมพันธ์อันดีกับคนอื่น แต่นั่นเป็นความเข้าใจที่ผิด เพราะยิ่งคุณพยายามทำดีกับคนอื่นมากเท่าไรก็ยิ่งหมายความว่า คุณต้อง “ทิ้ง” ชีวิตของตัวเองมากขึ้นเท่านั้น

แล้วคุณจะมีชีวิตดีขึ้นอย่างที่ต้องการได้จริงหรือ? ค้นหากางลัดสู่วีชีวิตที่ดีขึ้น... ด้วยเคล็ดลับการพัฒนาตนเอง สิ่งเดียวที่ต้องทำคือ “กล้าที่จะถูกเกลียด” ถ้าคุณพร้อมที่จะถูกเกลียด ก็เปิดอ่านได้เลย

52 วิธีฝึกสมองให้จำอะไรก็ได้ง่ายๆ โดยอัตโนมัติ และจำได้นาน

โดย Dominic O'Brien แปล เอกชัย วงประภา

เรื่องความจำของคนเรานั้นเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง บางคนจะคิดไปเองว่าความจำของตนเองนั้นแย่ นั่นอาจเป็นได้ว่าเรายังไม่เคยรู้วิธีเข้าถึงศักยภาพอันแท้จริงของสมอง พอเกิดอาการสงสัยตัวเองขึ้น ก็คิดไปเองว่าความจำไม่ดี ที่จริงคนทุกคนสามารถฝึกสมองให้จำอะไรก็ได้ด้วยวิธีง่ายๆ จาก 52 วิธีและขั้นตอนในหนังสือเล่มนี้



เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม: เศรษฐศาสตร์แนวใหม่ที่มองคนไปไกลกว่าสัตว์เศรษฐกิจ

โดย Richard H. Thaler แปล ศรswa ตฤยะเสถียร, พิมพ์รา กุศลวิฑิตกุล

เศรษฐศาสตร์แนวใหม่ที่ส่งอิทธิพลยิ่งทั้งในเชิงวิชาการและนโยบาย พฤติกรรมมากมายของมนุษย์จริงๆ นั้นขัดแย้งกับข้อสมมติทั่วไปของเศรษฐศาสตร์ที่ว่าคนเรามีเหตุมีผลและเห็นแก่ตัว เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมจึงเป็นหนทางให้เราพัฒนาทฤษฎีที่มีอยู่ และปรับปรุงนโยบายสาธารณะให้เกิดประโยชน์มหาศาลแก่ผู้คนมากมายที่เป็นมนุษย์เดินดิน ไม่ใช่มนุษย์สมมติที่มีแต่ในทฤษฎี

Genius ทางอารมณ์ โดย แครธรีน ทรงพัฒนะโยธิน

หนังสือแนว Feel good สำหรับให้เราใช้จัดการอารมณ์ตนเองได้อย่างชาญฉลาด เป็นอาหารให้คนที่ต้องการเสริมสร้าง พัฒนา หรือบางคนเก่งอยู่แล้วคิดว่ายิ่งทำให้แกร่งมากขึ้นเพราะเรามีความสุข



อย่าปล่อยให้ใครข่าว้าของคุณ : A Thinker's Guide To Conquering The Ocean โดย รวีศ ชาญอุตสาหะ

คุณจะได้พบกับ 36 วิธีคิดที่เรียบง่าย แต่ทรงพลังและใช้ได้ผลจริงซึ่งช่วยให้คุณพลิกกลับมาเป็นต่อ แล้วคุณจะพบว่า สิ่งสำคัญไม่ได้อยู่ที่ “เก่งแค่ไหน” แต่อยู่ที่ “รู้อะไร” ต่างหาก

เราทุกคนล้วนมี “ว้า” อยู่ในตัว จงหาว้าของคุณให้เจอ มันคือจุดแข็ง ความสามารถหลัก หรืออะไรก็ตามที่พาเราไปสู่จุดที่ยืนอยู่ในปัจจุบัน ด้วยความที่มันอยู่กับเรามาเนิ่นนาน เราจึงแทบไม่สังเกตเห็น